

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MOQUEGUA  
COMISIÓN ORGANIZADORA

**RESOLUCIÓN C.O. N° 252-2011-UNAM**

Moquegua, 27 de Junio del 2011

-1-

**VISTO:**

El Informe N° 141-2011-OPP/UNAM, de fecha 09 de junio del 2011; Oficio N° 0223-2011-VAC/CO/UNAM, de fecha 02 de junio del 2011; Informe N° 113-2011-OBU-UNMA, de fecha 01 de mayo del 2011; Informe N° 11-2011-OBU-UNAM, de fecha 30 de mayo del 2011, y;

**CONSIDERANDO:**

Que, el Artículo 6° numeral 2 del Estatuto, en concordancia con el artículo 11° del Reglamento General, establece que la Universidad Nacional de Moquegua para el cumplimiento de sus fines, principios y objetivos, en ejercicio de sus atribuciones y autonomía, está facultada para organizar su sistema normativo, de gobierno, académico, administrativo y económico;

Que, el Artículo 40° - "Encargos" a personal de la Institución, de la Directiva de Tesorería N° 001-2007-EF/77.15 aprobada con Resolución Directoral N° 002-2007-EF/77.15 señala que el encargo consiste en la entrega de dinero mediante cheque o giro bancario a personal de la Institución para el pago de obligaciones que, por la naturaleza de determinadas funciones o características de ciertas tareas o trabajos indispensables para el cumplimiento de sus objetivos institucionales, no pueden ser efectuados de manera directa por la Oficina General de Administración o la que haga sus veces en la Unidad Ejecutora o Municipalidad;

Que, mediante Informe N° 111-2011-OBU-UNAM, de fecha 30 de mayo del 2011, la Mg. Deyvy Jesica Cáceres Plantarrosa, Encargada de la Oficina de Bienestar Universitario de la UNAM, eleva el Proyecto "Plan de Salud Sexual y Reproductiva para los estudiantes de la Universidad Nacional de Moquegua por una Universidad Saludable 2011"; con el objetivo de promocionar y dar a conocer la importancia de la salud Biopsicosociales - Educativas del Estudiante de la Universidad Nacional de Moquegua;

Que, mediante Oficio N° 0223-2011-VAC/CO/UNAM, de fecha 02 de junio del 2011, el Dr. Jorge Eduardo Villafuerte Recharte, Vicepresidente Académico de la UNAM, emite opinión favorable respecto a la viabilidad del Proyecto: "Plan de Salud Sexual y Reproductiva para los estudiantes de la Universidad Nacional de Moquegua por una Universidad Saludable 2011"; el mismo que debe ser tratado en Sesión Organizadora;

Que, mediante Informe N° 141-2011-OPP/UNAM, de fecha 09 de junio del 2011; el Eco. José Alberto Bron Torres, Jefe de la Oficina de Planificación y Presupuesto de la UNAM, remite la previsión presupuestal a favor la Mag. Deyvy Jesica Cáceres Plantarrosa, como responsable de la ejecución del gasto bajo la modalidad de Encargo Interno;

Que, estando a las consideraciones precedentes y en uso de las atribuciones que concede la Ley Universitaria N° 23733, Estatuto de la Universidad y de conformidad a lo acordado en Sesión Extraordinaria de Comisión Organizadora, de fecha 14 de Junio del año 2011;

**SE RESUELVE:**

**ARTÍCULO PRIMERO.- APROBAR** el Proyecto: "Plan de Salud Sexual y Reproductiva para los estudiantes de la Universidad Nacional de Moquegua por una Universidad Saludable 2011", con un presupuesto de S/. 200.00 Nuevos Soles.

**ARTÍCULO SEGUNDO.- AUTORIZAR** la entrega de S/. 200.00 (Doscientos Nuevos Soles), mediante la Modalidad de Encargo Interno, a favor de la Mag. Deyvy Jesica Cáceres Plantarrosa, como responsable de la ejecución del gasto, con la finalidad de atender los gastos relacionados al "Plan de Salud Sexual y Reproductiva para los estudiantes de la Universidad Nacional de Moquegua por una Universidad Saludable 2011", debiendo efectuar la rendición de gastos en el plazo de tres (03) días hábiles, después de culminada el Proyecto, conforme a la Directiva de Tesorería.





UNIVERSIDAD NACIONAL DE MOQUEGUA  
COMISIÓN ORGANIZADORA

**RESOLUCIÓN C.O. N° 252-2011-UNAM**

Moquegua, 27 de Junio del 2011

-2-

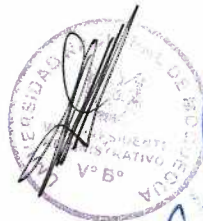
**ARTÍCULO TERCERO.- AFECTAR** el gasto en la Meta 025 Acciones de Salud en beneficio de la Comunidad Universitaria, específica del gasto 23.27.11 99 Servicios Diversos, por la Fuente de Financiamiento de Recursos Ordinarios, conforme al siguiente detalle:

META PPTAL	NOMBRE	ESPECIFICA DEL GASTO	FUENTE FINANCIAMIENTO	MONTO S/.
025	Deyvy Jesica Cáceres Plantarrosa	23271199	Recursos Ordinarios	200.00

**ARTÍCULO CUARTO.- ENCARGAR** a la Oficina de Economía y Finanzas, cautelar el cumplimiento de la presente Resolución así como supervisar el cumplimiento de la rendición de gastos debidamente documentada por el docente responsable del manejo de dicho fondo bajo responsabilidad, de conformidad a lo dispuesto en las disposiciones de la Resolución Directoral N° 001-2011-EF/77.15.

**ARTÍCULO QUINTO.- ENCARGAR** a la Vicepresidencia Administrativa, disponer las acciones necesarias para el cumplimiento de la presente Resolución.

Regístrese, comuníquese y cúmplase.



UNIVERSIDAD NACIONAL DE MOQUEGUA  
DR. ELI JOAQUÍN ESPINOZA ATENCIA  
PRESIDENTE



UNIVERSIDAD NACIONAL DE MOQUEGUA  
Abog. Ignacio Juan Cueva Quispe  
SECRETARIO GENERAL





UNAM / FOL. PRES

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MOQUEGUA OFICINA DE PLANIFICACION Y PRESUPUESTO

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MOQUEGUA COMISION ORGANIZADORA SECRETARIA GENERAL RECIBIDO 13 JUN. 2011 Hora 9:33 N° Reg. 553 Firma F. Fotio 16

INFORME N° 141-2011-OPP/UNAM

A : Dr. ELI ESPINOZA ATENCIA Presidente de la Comisión Organizadora UNAM
DE : Eco. JOSE ALBERTO BRON TORRES (e) Oficina de Planificación y Presupuesto
ASUNTO : REMITO PREVISION PRESUPUESTAL
REFERENCIA : OFICIO N° 223-2011-VAC/CO/UNAM
FECHA : Moquegua, 09 de junio del 2011

RECIBIDO 2373 13 JUN 2011 10:20a

\*\*\*\*\*

Previo cordial saludo, remito a su Despacho el oficio en referencia; sobre la realización del "Plan de Salud Sexual y Reproductiva..." programado por la Oficina de Bienestar Universitario; y previsión presupuestal solicitada; para la continuidad del trámite correspondiente; de acuerdo al siguiente detalle:

Table with 5 columns: NOMBRE Y APELLIDOS, META, ESPECIFICA, MONTO, RUBRO. Row 1: "Plan de Salud Sexual Reproductiva para los Estudiantes de la UNAM", 25, 23271199, 200.00, 00

En tal sentido, se recomienda la emisión de la Resolución Presidencial encargando a la Mag. DEYVY CACERES PLANTAROSA como responsable de la ejecución del gasto bajo la modalidad de encargo interno.

Es todo cuanto informo usted para conocimiento y acciones que estime conveniente.

Atentamente,



UNIVERSIDAD NACIONAL DE MOQUEGUA Eco. José Alberto Bron Torres (e) Oficina de Planificación y Presupuesto

PRESIDENCIA - UNAM Prov: 2373-2011 Folios: 16 Pasa a: S.G. Fecha: 10 JUN 2011 Para: ELABORACION DEL RETO RESULTADO AL CORRESPONDIA PRELIMINAR DE C.O.

JABT/OPP Gpc/sec. Cc. Archivo







UNIVERSIDAD NACIONAL DE MOQUEGUA  
COMISION ORGANIZADORA  
VICEPRESIDENCIA ACADEMICA

UNAM / FOL. N°  
PRES

"AÑO DEL CENTENARIO DE MACHU PICCHU PARA EL MUNDO"

Moquegua, 02 de Junio del 2011

**OFICIO N° 0223- 2011-VAC/CO/UNAM**

Señor:  
**Dr. ELI JOAQUIN ESPINOZA ATENCIA**  
Presidente de la Comisión Organizadora  
Universidad Nacional de Moquegua  
Presente.-

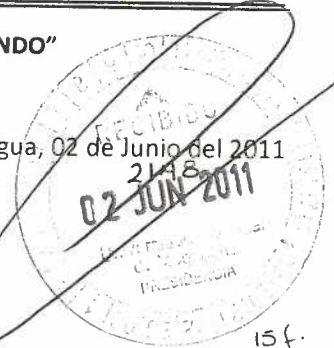
UNIVERSIDAD NACIONAL DE MOQUEGUA  
COMISION ORGANIZADORA  
PLANIFICACION Y PRESUPUESTO

**RECIBIDO**

06 JUN. 2011

Hora: 11:10 N° Reg: 1506

Folio: 15



15f.

06  
01

ASUNTO : **ELEVA "PLAN DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA PARA LOS ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE MOQUEGUA POR UNA UNIVERSIDAD SALUDABLE 2011"**

REF. : INFORME N° 113-2011-OBU-UNAM (original)  
INFORME N° 111-2011-OBU-UNAM (original)

De mi mayor consideración:

Por intermedio del presente tengo el agrado de dirigirme a usted para saludarlo cordialmente y en atención a los documentos de la referencia, presentado por la Mg. Deyvy J. Cáceres Plantarrosa, mediante el cual eleva el **"PLAN DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA PARA LOS ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE MOQUEGUA, POR UNA UNIVERSIDAD SALUDABLE 2011"**. El objetivo principal, es promocionar y dar a conocer la importancia de la salud Biopsicosociales –Educativos del estudiante de nuestra Universidad.

Considerando que, la referida profesional ha establecido coordinaciones con los Responsables (e) de las Carreras Profesionales, para brindar las respectivas Charlas en las diferentes Carreras Profesionales de la UNAM, la opinión de este Despacho es favorable respecto a la viabilidad del referido Proyecto. En consecuencia, agradeceré disponer a la Oficina de Planificación y Presupuesto emita la correspondiente Certificación Presupuestal por el importe de S/. 200.00 Nuevos Soles. Posteriormente deberá ser tratado en Sesión de Comisión Organizadora.

Sin otro particular, hago propicia la ocasión para reiterarle los sentimientos de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MOQUEGUA  
DR. JOAQUIN ESPINOZA ATENCIA  
VICEPRESIDENTE ACADEMICO

**PRESIDENCIA - UNAM**

Prov: 2148-2011 Folios: 15

Pasa a: BLANK Fecha: 02 JUN. 2011

Para: INFORME PRESUPUESTAL - ATENCION PDI.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE MOQUEGUA  
PRESIDENTE

JEVN/VAC  
jha/sec  
Cc.: OBU  
Archivo



UNIVERSIDAD NACIONAL DE MOQUEGUA  
COMISION ORGANIZADORA



BIENESTAR  
UNIVERSITARIO

**INFORME N° 113-2011 -OBU-UNAM**

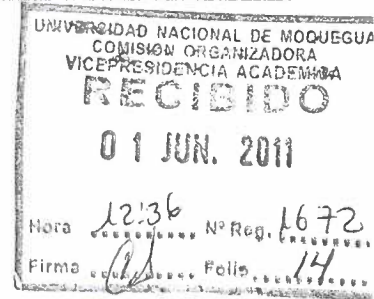
A: Dr. JORGE VILLAFUERTE RECHARTE  
Vicepresidente Académico de la UNAM

DE: Mg. DEYVY JESICA CACERES PLANTARROSA  
(e) Jefe de la Oficina de Bienestar Universitario

ASUNTO: COORDINACION DE RESPONSABLES DE LAS CARRERAS  
PROFESIONALES DE LA SEDE MCAL NIETO.

REFERENCIA: PROVEIDO N° 1621

FECHA: 01 de mayo del 2011



Por medio del presente me dirijo a su despacho, según el Proveido de la referencia, se ha realizado la coordinación con los Responsables encargados de las siguientes carreras profesionales con las horas y los días según cuadro:

RESPONSABLE DE CARRERA	CARRERA PROFESIONAL	HORARIO
Ing. Tomas Anco Vizcarra	Ing. Agroindustrial	Lunes 10:50 a 11:10 am
Ing. Osmar Cuentas Toledo	Ing. Minas	Lunes 11:00 a 11:30 am
Lic. Pedro Maquera Luque	Gestión Publica y DDSS	Jueves 10:20 a 11:00 am.

Es todo cuanto informo a usted, para su conocimiento y trámites correspondientes. Para la aprobación del mencionado "PLAN DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA PARA LOS ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE MOQUEGUA POR UNA UNIVERSIDAD SALUDABLE 2011". Se entrega copias del Plan a los Docentes Responsables de las Carreras.

Atentamente,



UNIVERSIDAD NACIONAL DE MOQUEGUA

Mg. DEYVY J. CACERES PLANTARROSA  
(e) OFICINA DE BIENESTAR UNIVERSITARIO

ADJUNTO INFORME

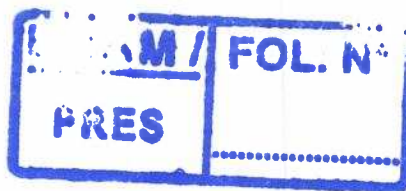
C.c Archivo.

DCP





UNIVERSIDAD NACIONAL DE MOQUEGUA  
COMISION ORGANIZADORA



BIENESTAR  
UNIVERSITARIO

**INFORME N° 111-2011 -OBU-UNAM**



A: Dr. JORGE VILLAFUERTE RECHARTE  
Vicepresidente Académico de la UNAM

DE: Mg. DEYVY JESICA CACERES PLANTARROSA  
(e) Jefe de la Oficina de Bienestar Universitario

ASUNTO: Elevo "PLAN DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA PARA  
LOS ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE  
MOQUEGUA POR UNA UNIVERSIDAD SALUDABLE 2011"

FECHA: 30 de mayo del 2011

Por medio del presente me dirijo a su despacho, para saludarlo cordialmente y hacerle alcance del "PLAN DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA PARA LOS ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE MOQUEGUA POR UNA UNIVERSIDAD SALUDABLE 2011"

El mencionado plan ha sido presentado y aprobado en el año anterior pero no se pudo ejecutar por falta horas libres en horarios de los estudiantes. Por lo que solicito se me otorgue horas con las diferentes carreras de nuestra universidad para el cumplimiento de los objetivos del mencionado plan.

Otra alternativa seria que se me otorgue horas de tutoría con en diferentes carreras, la cual estaría acorde a mi perfil profesional y así poder trabajar con nuestros estudiantes.

Adjunto Informe y copia del PDI (FORM 2-E/I) SERVICIOS DE SALUD. El cual tiene un presupuesto de s/.200.00 nuevos soles los que deben ser afectados a la siguiente meta:

Meta 025: Apoyo Medico: Acciones en Beneficio a la Comunidad Universitaria. Correspondiente a la Oficina de Bienestar Universitario

Es todo cuanto informo a usted, para su conocimiento y fines correspondientes.

Atentamente,

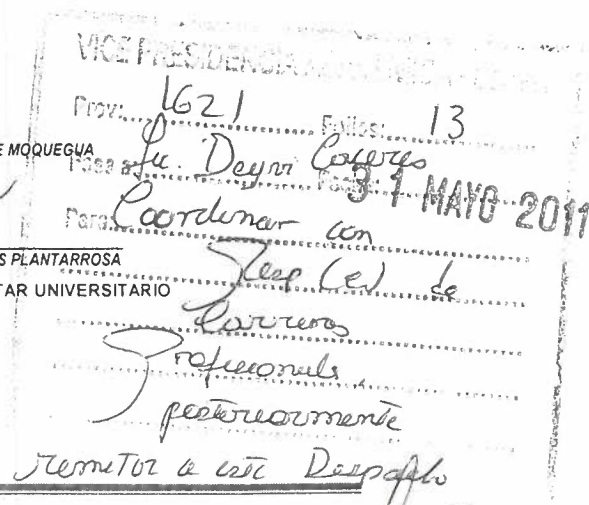


UNIVERSIDAD NACIONAL DE MOQUEGUA

Mg. DEYVY J. CACERES PLANTARROSA  
(e) OFICINA DE BIENESTAR UNIVERSITARIO

ADJUNTO INFORME DE 11 FOLIOS

C.c Archivo.  
DCP







**AREA DE BIENESTAR ESTUDIANTIL**

Describir las características del servicio que prestará la institución, así como el personal y recursos proyectados para esta labor.

todos los programas realizados, y en el estudio del alumno UNaM, su sentido de pertenencia, la formación y la docencia.

**Servicios de Salud**

**Programa de Promoción de la Salud Integral.**

Pensando en la formación integral de los estudiantes, la Oficina de Bienestar Universitario buscará desarrollar proyectos, campañas y actividades que buscan promover hábitos de vida saludables. Por lo tanto, tendrán a su disposición lo siguiente:

Salud sexual y reproductiva: Promoción del uso del preservativo como estrategia para reducir la incidencia de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y embarazos no deseados. Con el lema "Por la Universidad Saludable": donde permanentemente reciben asesoría médica en temas de interés tales como: Planificación Familiar Natural, Métodos Anticonceptivos, ITS, embarazo, peso, acné y Prevención del Alcoholismo y la Farmacodependencia.

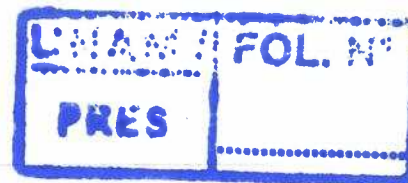
Manejo del peso y nutrición.

Salud deportiva. Con el lema "Manifiesta tu entusiasmo y vive tu vida con intensidad": donde durante semanas preestablecidas se buscará generar espacios para la reflexión acerca de la educación actual del joven universitario en relación con su entorno social. En este marco, se fomenta la reflexión sobre valores, la ética y la moral; se realizan programas de prevención del consumo de drogas, SIDA, alcoholismo, y otros problemas de relevancia social; y se fomentan las actividades artísticas, deportivas y recreativas.

Los policlínicos de la UNaM deberán contar con los servicios de Posta Médica, Servicio de Medicina General, Odontología, Rayos X, Ecografía, Tomografía, Análisis Clínico, Farmacia, entre otros.

# PROYECTO DE CAPACITACION

EDUCACION SEXUAL Y REPRODUCTIVA DEL ADOLESCENTE



## “PLAN DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA PARA LOS ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE MOQUEGUA POR UNA UNIVERSIDAD SALUDABLE 2011”

### I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En las adolescentes el embarazo es del 13% entre los 15 y los 19 años de edad según la ENDES 2000 el nivel educativo de las adolescentes y la zona de residencia juegan el papel más importante en su prevalencia. El embarazo en adolescentes en zona rural es de 21.7% mientras que en la zona urbana es de 9.2% y el mayor porcentaje de embarazos en adolescentes se da en la selva (25.7% del total nacional)

El derecho a la salud no sólo comprende el cuidado de la salud en forma oportuna y apropiada, sino que también depende de los factores que la influyen, tales como el acceso a la atención oportuna y con calidad, a condiciones sanitarias y ambientales adecuadas, a la salud ocupacional, el acceso a la educación e información, así como la salud reproductiva y sexual.

En este sentido, el presente trabajo tiene como propósito el proporcionar información sobre las características y determinantes que actúan sobre la mortalidad materna relacionando su análisis con las diversas condiciones sociodemográficas y económicas, así como las posibles relaciones con los derechos humanos de la mujer en su condición de gestante y parte de una población excluida y poco desarrollada.

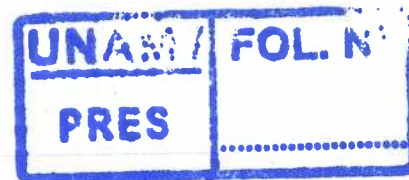
#### 1.1 Determinación del problema

El concepto de Promoción de la salud fue acuñado por primera vez en el año 1946 por Henry E. Sigerist, (1946), quien afirmaba que la salud es promovida a través de dar un nivel de vida decente, buenas



# PROYECTO DE CAPACITACION

EDUCACION SEXUAL Y REPRODUCTIVA DEL ADOLESCENTE



condiciones de trabajo, educación, cultura física, descanso y recreación.

Se ha reconocido que los derechos reproductivos implican el derecho básico de las parejas e individuos de decidir libre y responsablemente el número de hijos, el espaciamiento de los nacimientos y el intervalo entre estos. Para llevar a efecto tal derecho es preciso disponer de la información de los medios para ello, es decir contar con planes y programas de planificación familiar que así lo permitan.

## 1.2 Formulación del problema

Por lo expuesto nos planteamos las siguientes interrogantes. Que la falta de una información adecuada de cómo y porque y donde se presentan las muertes maternas, favorece el desconocimiento de los derechos sexuales y reproductivos y de la propia salud de la mujer. Que las dificultades de acceso y disponibilidad a los servicios de salud materna son de significativa influencia en la muerte materna.

A partir de estos datos, urge la necesidad de formular estrategias efectivas para reducir las tasas de morbi-mortalidad en mujeres embarazadas y madres de neonatos a través de un manejo responsable y adecuado del sistema de salud, especialmente en la prestación de servicios.

## II OBJETIVOS:

### Objetivo General

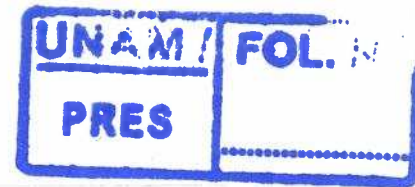
- Promocionar y dar a conocer la importancia de la salud Biopsicosociales -Educativos del estudiante de nuestra universidad.

  
Lic. Deyvy Jesica Cáceres Plantarrosa  
OBSTETRA  
C.O.P. 10894



# PROYECTO DE CAPACITACION

EDUCACION SEXUAL Y REPRODUCTIVA DEL ADOLESCENTE



- Disminuir el alto índice de embarazo en Adolescentes en la ciudad de Moquegua.
- Disminuir el alto índice de Infecciones de Transmisión Sexual en los adolescentes de la ciudad de Moquegua.

### III Importancia del estudio

- La importancia del proyecto es preparar y atender a los estudiantes, personal docente y administrativo de la Universidad Nacional de Moquegua en los aspectos Biopsicosociales-Educativos (calidad de vida).
- Asesorar a los padres de familia y docentes en la interpretación y comprensión de las condiciones Biopsicosociales y educativas de los estudiantes de la Universidad nacional de Moquegua.
- Generar e incorporar innovaciones tendientes al mejoramiento del aprendizaje, Ofrecer asesoría individual y grupal.
- En la encuesta de "OPINION Y COMPORTAMIENTO SEXUAL APLICADA A LA JUVENTUD MOQUEGUANA" en el año 2009, por la que suscribe. Nos muestra los siguientes resultados:

El 36.31% de los hombres confían en sus padres para conversar acerca de la sexualidad.

El 56.39% de las mujeres confían en sus padres para conversar acerca de la sexualidad.

El 63.69% de los hombres no han hablado con sus padres acerca de la sexualidad.

El 43.61% de las mujeres no han hablado con sus padres acerca de la sexualidad.

Los estudiantes encuestados se encuentran en una disyuntiva acerca de poder conversar con sus padres sobre el tema de la sexualidad

El 35.44% de los estudiantes encuestados son conservadores para contar sus cosas de su vida sexual.

Mg. Deyvy Jesica Cáceres Plantarrosa  
OBSTETRA  
C.O.P. 10859

A circular professional stamp of the Ministry of Health of Peru, containing the name and registration number of the obstetrician.

# PROYECTO DE CAPACITACION

EDUCACION SEXUAL Y REPRODUCTIVA DEL ADOLESCENTE



El 22.62% de los hombres encuestados confían sus cosas de su vida sexual a su amigo.

El 37.44% de las mujeres encuestadas confían sus cosas de su vida sexual a sus madres.

## IV METAS:

- Lograr un cambio de actitudes a nivel de institución, educadores y estudiantes de esta manera, obtener el logro del equilibrio de la salud integral y el buen desarrollo de la institución.
- Lograr un cambio en el 100% de los estudiantes, en el ámbito educativo, mediante técnicas y estrategias. Logrando un mejor clima estudiantil, un adecuado comportamiento, adecuados factores Biopsicosociales, mejorar las relaciones interpersonales, fortaleciendo el área académica.
- El derecho a la salud no sólo comprende el cuidado de la salud en forma oportuna y apropiada, sino que también depende de los factores que la influyen, tales como el acceso a la atención oportuna y con calidad, a condiciones sanitarias y ambientales adecuadas, a la salud ocupacional, el acceso a la educación e información, así como la salud reproductiva y sexual.

## V ESTRATEGIA:

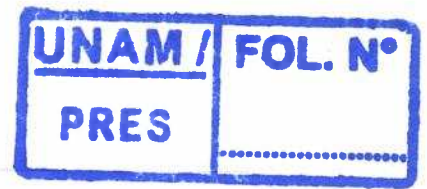
1. **CONSULTORIO DE OBSTETRICIA:** Implementar el programa de Orientación y Consejería en forma personalizada y confidencial a los

  
Lic. Deyvy Jesica Caceres Plantarrosa  
OBSTETRICA  
C.O.P. 10894



# PROYECTO DE CAPACITACION

EDUCACION SEXUAL Y REPRODUCTIVA DEL ADOLESCENTE



estudiantes universitarios en las siguientes Áreas:

- Orientación y Consejería e Educación Sexual
- Orientación y Consejería en Planificación Familiar
- Orientación y Consejería en Infecciones de Transmisión Sexual.

2. **PROGRAMACION DE LOS CONTENIDOS:** Se coordinará con los directores de cada carrera para la programación de 2 horas por semana en cada facultad. Según el horario que se establezca se ubicarán las horas libres en la que se desarrollará, la siguiente programación:

PRIMERA UNIDAD Anatomía y Fisiología Humana:

- Anatomía del Cuerpo Humano
- Fisiología del Cuerpo Humano
- Anatomía del aparato reproductor
- Fisiología del aparatos reproductor
- Sexualidad Humana
- Rasgo de la Sexualidad
- Componentes de la Sexualidad

SEGUNDA UNIDAD Valoración conceptual según dimensiones:

- Dimensión biológica
- Dimensión psicológica
- Dimensión cultural y deportiva
- Dimensión ética y dimensión social
- Las Valores y actitudes del Adolescente

TERCERA UNIDAD Desarrollo del Adolescente

- Identidad genérica
- El rol sexual

  
Lic. Deyvy Jesica Cáceres Plantarrosa  
OBSTETRA  
C.O.P. 10894

# PROYECTO DE CAPACITACION

EDUCACION SEXUAL Y REPRODUCTIVA DEL ADOLESCENTE



- La orientación sexual
- El comportamiento sexual
- La identidad sexual
- El conocimiento sexual
- Las habilidades sexuales

## QUINTA UNIDAD Estado de salud del adolescente:

- Salud Bucal
- Salud sexual y reproductiva
- Valoración Nutricional
- Auto cuidado en salud sexual y reproductiva para el adolescente
- Inmunizaciones

## SEXTA UNIDAD Actitudes y conducta sexual del adolescente

- Desarrollo de actitudes en los jóvenes
- Conducta sexual
- La masturbación
- Conducta sexual prematrimonial
- Uso de anticonceptivos entre adolescentes

## SEPTIMA UNIDAD Problemática del embarazo en adolescentes:

- Factores Pre disponentes del embarazo en la adolescencia
- Consecuencia de la maternidad paternidad adolescentes
- Riesgos biológicos para una adolescente embarazada

## OCTAVA UNIDAD Patología:

- Enfermedades en los Adolescentes
- Infecciones de transmisión sexual

LIC. DEYVY JESICA CACERES PLANTARROSA  
CRISTINA  
C.O.P. 100020

# PROYECTO DE CAPACITACION

EDUCACION SEXUAL Y REPRODUCTIVA DEL ADOLESCENTE



## NOVENA UNIDAD Sida:

- Vías de transmisión de las ITS VIH SIDA
- Factores de Riesgo de las ITS VIH SIDA
- Situación ITS VIH SIDA a nivel mundial nacional y local
- Prevención de ITS VIH SIDA
- Riesgos que enfrenta el futuro hijo ( VIH SIDA)

### 3. PROCEDIMIENTOS DIDACTICOS

METODOS: El presente plan se realizara a través de clases expositivas, fomentando la participación dinámica de los estudiantes, organizando grupos de investigación para el debate y reflexión del contenido del presente plan. Tendrá un enfoque práctico buscando hacer conocer los problemas centrales del adolescente y su entorno social.

TECNICAS: Exposición del docente  
Lectura de Documentos Seleccionados  
Discusión de Ideas  
Debate sobre temas específicos

Tanto los métodos como las técnicas, harán que el alumno sea capaz de formular, plantear problemas y dar soluciones a las diferentes temáticas, coa juntando a encontrar soluciones relacionadas a tanto nivel profesional como también en la vida personal.

MEDIOS DIDACTICOS: En las sesiones del trabajo se utilizara:

**Estudios de Casos**: Es un método de instrucción que utiliza

*Dg. Deyvy J. Cáceres Plantarrosa*  
OFSTETRA  
C.O.P. 10894



# PROYECTO DE CAPACITACION

EDUCACION SEXUAL Y REPRODUCTIVA DEL ADOLESCENTE



situaciones hipotéticas realistas que se concentran en un problema, tema o asunto específico. Es un método de enseñanza participativo, reaccionan ante casos realistas y relevantes, brindan perspectivas diferentes y soluciones diferentes; el cual hace que los alumnos participen activamente y los alienta a interactuar entre sí.

**Dramatizaciones:** Es un método de instrucción en el que los alumnos representan diferentes personajes de una situación hipotética relacionada con los objetivos de la capacitación.

**Sesiones de "Lluvias de ideas":** Es una estrategia instructiva que estimula el raciocinio y la creatividad. Utilizándose frecuentemente junto, con las discusiones de grupo. El propósito fundamental de la "Lluvia de ideas" consiste en generar una lista de ideas, pensamientos o soluciones alternativas concentradas hacia un tema o problema específico.

**Discusiones en Grupo:** Es una técnica para la instrucción donde la mayoría de las ideas, pensamientos, preguntas y repuestas son desarrolladas por los participantes. Se tiene que orientar a los participantes a medida que se desarrolla la discusión.

## VI EQUIPOS Y MATERIALES

### Equipos

- Computadora
- Cañón multimedia
- Televisión a colores
- Reproductor DVD

### Materiales

- Pizarra acrílica
- Plumones para pizarra acrílica
- Papelotes

# PROYECTO DE CAPACITACION

EDUCACION SEXUAL Y REPRODUCTIVA DEL ADOLESCENTE

- Cinta masking tape
- Cartulina de diferentes colores
- Papel bond
- Rota folios informativos
- Material Didáctico

## VII PROFESIONAL

PROFESIONAL	SEDE
OBSTETRA CON ESPECIALIDAD EN EDUCACION SEXUAL Y REPRODUCTIVA. PERSONAL DE APOYO: PROFESIONALES DE LA OFICINA DE BIENESTAR UNIVERSITARIO.	MARICAL NIETO

## VIII EVALUCION

Evaluación constante, se evalúa la iniciativa, la creativa, la participación. El interés en el curso. Principalmente se evaluara los resultados en forma individual según la problemática de cada alumno, al finalizar.


## IX CRONOGRAMA

Tendrá un duración de 6 meses, la población beneficia son nuestros estudiantes universitarios de las carreras de Gestión Pública, Ingeniería de minas e Ingeniería Agroindustrial.

Donde se cumplirá el siguiente cronograma:

CARRERA PROFESIONAL	DIA	HORARIO
Ing. AGRO INDUSTRIAL	LUNES	Según coordinación
Ing. MINAS	MARTES	Según coordinación
GESTION PUBLICA y DESARROLLO SOCIAL	MIERCOLES	Según coordinación

*Mg. Deyvy Jesica Cáceres Plantarrosa*  
OBSTETRA  
C.O.P. 10894



## PROYECTO DE CAPACITACION

EDUCACION SEXUAL Y REPRODUCTIVA DEL ADOLESCENTE

EL LA SEDE ILO SE COORDINARA CON UN PROFESIONAL PARA LA EJECUCION DEL PROGRAMA. POR LO SOLICITO UN PRESUPUESTO DE S/. 200.00 nuevos soles.

### X FUENTES DE INFORMACION

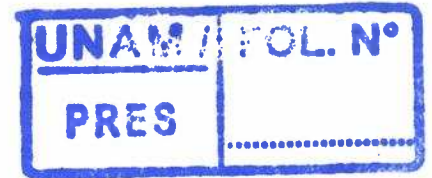
- ❖ Aspectos teóricos para la consejería en población adolescente, comisión nacional para el desarrollo y vida sin drogas- DEVIDA, Mesa Técnica: Diagnostico, Orientación y consejería en Salud integral". 2004.
- ❖ Como podemos prevenir el embarazo no deseado? APROFA: 7ma Edición 2008
- ❖ Eitington JE: The wining Trainer, 2° edition. Houston, Texas Gula Publishing Company, 1989
- ❖ Fascículo in focus: Usando pares como promotores en los programas de Salud Reproductiva para adolescentes. Programa FOCUS para adolescentes.
- ❖ JHPIEGO: Course handbook. Baltimore, Maryland, JDPIEGO Corporation, 1993.
- ❖ Manual de Capacitación para facilitadores: mejorando Habilidades y Destrezas de Comunicación interpretación para la orientación a adolescentes en Salud sexual y Reproductiva , Focus on Young Adults 1998.
- ❖ Manual de medicina de la Adolescencia
- ❖ Manual para la educación en la salud integral del adolescente. Patricia Canessa, Connie Nykiel. Organización panamericana de la Salud. 1997
- ❖ Manual de capacitación para facilidades "Mejorando Habilidades y destrezas de comunicación interpretación para la orientación a adolescentes en Salud Sexual y Reproductiva". Pathfinder Internacional, Focus on young Adults, USAID. 1998.

Lic. Deivy Jesica Caceres Plantarrosa  
 OBSTETRA  
 C.O.P. 100



# PROYECTO DE CAPACITACION

EDUCACION SEXUAL Y REPRODUCTIVA DEL ADOLESCENTE



- ❖ Revista Científica medica: Adolescencia, Sexualidad y embarazo. Centro de Extensión Biomédica. Facultad de Medicina . Universidad de Chile.
- ❖ Salud Sexual y Reproductiva en el adolescencia. Ramiro Molina , Jorge Sandoval, Electra González. Editorial Mediterraneo 2003 Santiago, Chile.
- ❖ Sullivan RL, et al: The Trainee Guide: A Practical Manual for the Design, Delivery and Evaluation of training. Rockville, Maryland, Aspen publishers, 1990
- ❖ Un recorrido por la historia....Sexualidad asunto privado . Artículo escrito a propósito del primer Taller "Sexualidad y Salud Sexual y Reproductiva de la adolescencia " realizado en Nicaragua , abril del 2000.